

# STREAMING EXERZITIEN

## "KLAMMER"

Erwartungsdruck



## IMPULS TAG 2

### ANKOMMEN

Suche Dir einen Platz, an dem Du Dich wohlfühlst. Wenn Du willst, zünde eine Kerze an und mache das Kreuzzeichen:

*Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.*

Genieße einen Moment der Stille und mach Dir bewusst, dass Gott jetzt da ist.

Dann kannst Du folgendes Gebet sprechen.

### GEBET

LANGMÜTIGER GOTT,  
DU BIST UNS MENSCHEN NAHE MIT DEINER LIEBENDEN  
GEGENWART. IN DEINER NÄHE DÜRFEN WIR ENTSPANNUNG, TROST  
UND GELASSENHEIT ERFAHREN. DOCH MANCHMAL IST UNSER  
ALLTAG VON HEKTIK, ZEITNOT UND UNRUHE GEPRÄGT.  
WIR GERATEN UNTER DRUCK, WEIL WIR UNS ZU VIEL  
VORGENOMMEN HABEN UND ES KAUM NOCH SCHAFFEN.  
SCHENKE UNS GEBORGENHEIT UND EIN RUHIGES HERZ, DAMIT WIR  
VOLL INNEREM FRIEDEN LEBEN KÖNNEN.  
AMEN.

### SCHRIFTWORT

*Lk 4,16-30 in Ausschnitten*

So kam Jesus auch nach Nazaret, wo er aufgewachsen war, und ging, wie gewohnt, am Sabbat in die Synagoge. [...]

Die Augen aller in der Synagoge waren auf ihn gerichtet. Da begann er, ihnen darzulegen: Heute hat sich das Schriftwort, das ihr eben gehört habt, erfüllt. Alle stimmten ihm zu; sie staunten über die Worte der Gnade, die aus seinem Mund hervorgingen, und sagten: Ist das nicht Josefs Sohn?

Und er setzte hinzu: Amen, ich sage euch: Kein Prophet wird in seiner Heimat anerkannt. [...] Als die Leute in der Synagoge das hörten, gerieten sie alle in Wut. Sie sprangen auf und trieben Jesus zur Stadt hinaus; sie brachten ihn an den Abhang des Berges, auf dem ihre Stadt erbaut war, und wollten ihn hinabstürzen. Er aber schritt mitten durch sie hindurch und ging weg.

## IMPULS

Der Film wechselt immer wieder zwischen drei Orten: Die künstliche Traumwelt des Olympiageländes in Innsbruck – die großstädtisch-vergeistigte Welt des Wiener Studentenlebens – die Heimat von Franz in Kärnten. Die Beziehung von Franz zu seinem Herkunftsort ist zutiefst zwiespältig. Hier sind die Menschen, bei denen er groß geworden ist und die ihn von klein auf kennen. Hier ist aber auch seine kranke Mutter, die überschießenden Erwartungen der Dorfbewohner und die Enge seines Geburtshauses.

Auch der Heimatbesuch von Jesus in Nazareth verläuft alles andere als harmonisch, wie uns der Evangelist Lukas berichtet. Erst sind die Leute vom Auftritt Jesu begeistert. Dann kommen Zweifel auf, ob der einfach Sohn eines Bauarbeiters wirklich so etwas Besonderes zu sagen hat. Und am Ende kippt die Stimmung und die Leute werden sogar handgreiflich gegenüber Jesus.

Aber Jesus scheint das alles gar nicht zu interessieren. Er schreitet einfach durch die Menge hindurch. Die Erwartungshaltungen der Menschen von zuhause können ihm nichts mehr anhaben. Er macht sich ganz frei auf einen neuen Weg.

## IMPULSFRAGEN

- **Gibt es einen Ort, an dem ich zuhause bin? An dem ich mich zuhause fühle? Denke ich an bestimmte Bilder, Personen, Ereignisse o.ä., wenn ich das Wort „Heimat“ höre?**
- **An welche guten Erfahrungen denke ich, wenn ich „Zuhause“, „Daheimsein“ oder „Heimat“ höre? Kommen Gefühle des Entspannens, Zeithabens, Gelöstseins in mir auf?**
- **Spüre ich vielleicht auch eher Negatives? Kommen Erfahrungen von Druck, Enge und unerfüllbaren Erwartungshaltungen bei mir auf?**
- **Habe ich es schon einmal erlebt, einfach losgehen zu können, Fesseln abzuwerfen und mich ganz einfach voll und ganz auf etwas Neues einlassen zu können?**

## STILLE

### VATER UNSER

Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde dein Name.

Dein Reich komme, dein Wille geschehe, wie  
im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute  
und vergib uns unsere Schuld  
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung, sondern  
erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft und die  
Herrlichkeit, in Ewigkeit. Amen

### ABSCHLUSS

*Mache erneut das Kreuzzeichen und  
sprich dieses Segensgebet:*

**Der Gott des Friedens erfülle mein Herz  
mit seiner Langmut. Christus sei bei mir  
mit seiner Gelassenheit. Und der Geist  
des Trostes stärke mich in allen  
bedrückenden Situationen. So segne  
mich der dreieinige Gott, der Vater, der  
Sohn und der Heilige Geist.**

**Amen.**