



STREAMING EXERZITIEN

DER EWIGE GÄRTNER
In meiner Persönlichkeit wachsen

WOCHE 5

IMPULS TAG 2

ANKOMMEN

Suche Dir einen Platz, an dem Du Dich wohlfühlst. Wenn Du willst, zünde eine Kerze an und mache das Kreuzzeichen:

**Im Namen des Vaters und des Sohnes
und des Heiligen Geistes. Amen.**

Genieße einen Moment der Stille und mach Dir bewusst, dass Gott jetzt da ist. Dann kannst Du folgendes Gebet sprechen.

GEBET

LANGMÜTIGER GOTT,
DU LÄSST ES REGNEN ÜBER GUTE UND BÖSE.
AUF DEINER ERDE DARF ALLES DA SEIN,
WACHSEN UND GEDEIHEN.

DU SCHENKST MIR MOTIVATION UND ENERGIE,
DAMIT ICH MICH LEIDENSCHAFTLICH
AUF DIE SEITE DES GUTEN ZU STELLEN VERMAG.

HEILE DU MEIN INNERSTES
UND LASS MICH ACHTSAM ENTDECKEN,
WOFÜR ICH MICH MIT MEINEM LEBEN ENGAGIEREN MÖCHTE.
DARUM BITTE ICH DURCH CHRISTUS,
UNSEREN HERRN. AMEN.

TAG 2: VERBÜNDETE GEWINNEN

SCHRIFTWORT

Wer den Armen verspottet, schmäht dessen Schöpfer, / wer sich über ein Unglück freut, bleibt nicht ungestraft.

Der Freund erweist zu jeder Zeit Liebe, / der Bruder ist für die Not geboren.

Ein Mann mit vielen Bekannten kann scheitern, / ein guter Freund ist anhänglicher als ein Bruder.

Spr 17,5. 17; Spr 18,24

IMPULS

Mit Tessa findet der Arzt Arnold Bloom eine wertvolle Verbündete und Freundin in seinem Kampf gegen die Machenschaften des Pharmakonzerns und die darin verstrickten Politikerinnen und Politiker. Gleichzeitig wird Arnold durch die Fakten, die er aufdeckt und dokumentiert, für Tessa zum Schlüssel, die Mächtigen unter Druck zu setzen. Auch wenn ihre Verbindung vielleicht zunächst ein Zweckbündnis war, entwickelt sich daraus eine echte, vertrauensvolle Freundschaft.

Im alttestamentlichen Buch der Sprichwörter finden wir ein jahrtausendealtes Zeugnis über die Wichtigkeit guter Freundinnen und Freunde: damals wie heute einfach unverzichtbar, um gut und glücklich durchs Leben zu gehen.

IMPULSFRAGEN

Ich rufe mir meine Freundinnen und Freunde und Freundeskreise in den Sinn. Wer steht mir am nächsten, wer in loser freundschaftlicher Verbindung?

Bin ich mir bewusst, dass Freundschaft ein Geschenk ist? Pflege ich meine Freundschaften?

Vielleicht gib es eine Freundin oder einen Freund, zu dem der Kontakt abgerissen ist? Will ich mich heute wieder mal melden?

STILLE

Bete ein Vater Unser und nimm alle Deine Gedanken mit hinein.

ABSCHLUSS

Mache erneut das Kreuzzeichen und sprich dieses Segensgebet:

Gott, der Allmächtige, segne mich, beschütze mich vor allem Unheil und führe mich zum ewigen Leben.

Amen.