

STREAMING EXERZITIEN

"COME SUNDAY"

Geliebt und befreit



IMPULS TAG 5

ANKOMMEN

Suche Dir einen Platz, an dem Du Dich wohlfühlst. Wenn Du willst, zünde eine Kerze an und mache das Kreuzzeichen:

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

Genieße einen Moment der Stille und mach Dir bewusst, dass Gott jetzt da ist.

Dann kannst Du folgendes Gebet sprechen.

GEBET

BARMHERZIGER GOTT,
DURCH DAS LEBEN JESU HABEN WIR EINE AHNUNG WIE
SEHR DU UNS LIEBST.
JESU TOD UND SEINE AUFERWECKUNG HABEN UNS
BEFREIT UND EINE NEUE DIMENSION ERÖFFNET.
DENNOCH ERLEBE ICH LEID UND SITUATIONEN, DIE MICH
SPRACHLOS MACHEN.
LASS MICH DARAN NICHT VERZWEIFELN SONDERN
DURCH DEIN DASEIN KRAFT SCHÖPFEN.
SO DASS ICH DEINE LIEBE UND FREIHEIT AN MEINE
MITMENSCHEN WEITERGEBEN KANN.
AMEN.

SCHRIFTWORT

Mt 28,1-7

Nach dem Sabbat, beim Anbruch des ersten Tages der Woche, kamen Maria aus Magdala und die andere Maria, um nach dem Grab zu sehen. Und siehe, es geschah ein gewaltiges Erdbeben; denn ein Engel des Herrn kam vom Himmel herab, trat an das Grab, wälzte den Stein weg und setzte sich darauf.

Sein Aussehen war wie ein Blitz und sein Gewand weiß wie Schnee. Aus Furcht vor ihm erbebten die Wächter und waren wie tot. Der Engel aber sagte zu den Frauen: Fürchtet euch nicht! Ich weiß, ihr sucht Jesus, den Gekreuzigten. Er ist nicht hier; denn er ist auferstanden, wie er gesagt hat. Kommt her und seht euch den Ort an, wo er lag! Dann geht schnell zu seinen Jüngern und sagt ihnen: Er ist von den Toten auferstanden und siehe, er geht euch voraus nach Galiläa, dort werdet ihr ihn sehen. Siehe, ich habe es euch gesagt. Sogleich verließen sie das Grab voll Furcht und großer Freude und sie eilten zu seinen Jüngern, um ihnen die Botschaft zu verkünden

IMPULS

Der Abspann des Films verrät, dass sich Carlton Pearson eine neue Gemeinde aufbauen konnte und er mit seiner Botschaft wieder viele Menschen erreicht.

Nicht alles in unserem Leben läuft wie im Film und nicht jede Enttäuschung und jedes Leid laufen unmittelbar auf ein Happy End hinaus.

Doch wie bemerkenswert sind die Frauen im Osterevangelium?! Ohne zu wissen, wie sie den schweren Stein bewegen können und obwohl sie eigentlich nur einen Ort des Todes erwarten können, machen sie sich auf den Weg zum Grab. Ihre Treue zu Jesus geht über den Tod hinaus. Während die einen Jünger sich enttäuscht auf den Weg in die Heimat machen und die anderen sich verstecken, viele Erscheinungen und 50 Tage brauchen, bis sie Ostern halbwegs glauben können, halten diese Frauen zu Jesus und werden so zu den ersten Zeuginnen und Botinnen der Auferstehung. Und diese Botschaft gilt bis heute für uns alle: Leid und Tod sind nicht weg aus der Welt, aber haben nicht mehr das letzte Wort für uns – sondern der lebendige Gott.

IMPULSFRAGEN

- Welche Lichtblicke gibt es gerade in meinem Leben?
- In welchen schwierigen Situationen konnte ich trotzdem eine positive Erfahrung machen?
- Wie gebe ich Ostern und der Botschaft von der Auferstehung heuer (m)ein Gesicht?

STILLE

VATER UNSER

Vater unser im Himmel,
geheiligt werde dein Name.

Dein Reich komme, dein Wille geschehe, wie
im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute
und vergib uns unsere Schuld
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung, sondern
erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft und die
Herrlichkeit, in Ewigkeit. Amen

ABSCHLUSS

*Mache erneut das Kreuzzeichen und
sprich dieses Segensgebet:*

**Gott, der Allmächtige, segne mich,
beschütze mich vor allem Unheil und
führe mich zum ewigen Leben.**

Amen.

REMINDER

*Feedback schon
ausgefüllt?*

Da wir zum ersten Mal ein solches Format von Streaming-Exerzitionen angeboten haben, interessiert uns sehr, wie es dir gefallen hat und was wir beim nächsten Mal besser machen könnten.

Deshalb bitten wir dich einen kurzen Feedback-Bogen für uns auszufüllen. Damit hilfst du uns besser zu werden. :)

Und so wünschen wir dir eine schöne und gesegnete Osterzeit!

DANKE!

Hier geht's zum kurzen
Feedback-Bogen!

