

STREAMING EXERZITIEN

"HEITER BIS WOLKIG"

Ziele im Leben/ Sinn des Lebens

IMPULS TAG 1

ANKOMMEN

Suche Dir einen Platz, an dem Du Dich wohlfühlst. Wenn Du willst, zünde eine Kerze an und mache das Kreuzzeichen:

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

Genieße einen Moment der Stille und mach Dir bewusst, dass Gott jetzt da ist. Dann kannst Du folgendes Gebet sprechen.

GEBET

GOTT,
ZEIT NEHMEN WERDE ICH MIR JETZT.
FÜR DICH. FÜR MICH.
ICH MÖCHTE MEIN LEBEN VOR DICH HINLEGEN.
SEI JETZT DA UND SCHENKE MIR DEINEN HEILIGEN GEIST.
DAMIT ICH ERKENNE, WIE GROSSARTIG DU WIRKST.
DAMIT ICH BEGREIFE, WELCHE STÄRKEN UND TALENTE DU IN MICH
HINEINGELEGT HAST.
DAMIT ICH VERSTEHE, WAS DEIN WILLE IST.
LASS MICH DIR BEGEGNEN.
AMEN.

SCHRIFTWORT

LK 2, 25-32

Und siehe, in Jerusalem lebte ein Mann namens Simeon. Dieser Mann war gerecht und fromm und wartete auf den Trost Israels und der Heilige Geist ruhte auf ihm. Vom Heiligen Geist war ihm offenbart worden, er werde den Tod nicht schauen, ehe er den Christus des Herrn gesehen habe. Er wurde vom Geist in den Tempel geführt; und als die Eltern das Kind Jesus hereinbrachten, um mit ihm zu tun, was nach dem Gesetz üblich war, nahm Simeon das Kind in seine Arme und pries Gott mit den Worten: Nun lässt du, Herr, deinen Knecht, wie du gesagt hast, in Frieden scheiden. Denn meine Augen haben das Heil gesehen, das du vor allen Völkern bereitet hast, ein Licht, das die Heiden erleuchtet, und Herrlichkeit für dein Volk Israel.



IMPULS

Tim und Can könnte man wohl als Lebemänner bezeichnen. Vielleicht mit etwas weniger Geld, aber dennoch darauf ausgerichtet, das größtmögliche „Glück“ in möglichst kurzer Zeit aus der aktuellen Situation herauszuholen. Bestätigung holen sie sich unter anderem, so erzählt es der Film, durch die Erfahrung des Begehrtseins. Als (schlechte) Anmachsprüche nicht mehr so recht weiterhelfen wollen, setzen sie auf Mitleid, um an ihr Ziel zu gelangen. Dieser Plan geht auf. Can, Tim und auch später andere junge Männer erfahren ein schnelles Glück.

Nicht nur altersmäßig unterscheiden sich Can und Tim vom Simeon der Bibel. Das verbindende zwischen ihnen ist aber, dass alle drei auf der Suche nach dem Glück sind. Simeon findet dieses Glück erst am Ende des Lebens. Durch die Begegnung mit Jesus erfüllt sich für ihn ein sehnsüchtig erwarteter Glücksmoment. Er kann in Frieden sterben. Diese Begegnung ist mehr als das schnelle Glück.

IMPULSFRAGEN

- Was macht mich glücklich? Wann war ich zuletzt glücklich?
- Darf man einfach so glücklich sein, wenn doch so viel Leid auf der Welt geschieht?
- Was unterscheidet das „schnelle Glück“ von einem Lebensglück, wie Simeon es erfährt? Hat das „schnelle Glück“ auch eine Rechtfertigung?

STILLE

VATER UNSER

Vater unser im Himmel,
geheiligt werde dein Name.

Dein Reich komme, dein Wille geschehe, wie
im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute
und vergib uns unsere Schuld
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung, sondern
erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft und die
Herrlichkeit, in Ewigkeit. Amen

ABSCHLUSS

*Mache erneut das Kreuzzeichen und
sprich dieses Segensgebet:*

**Gott, der Allmächtige, segne mich,
beschütze mich vor allem Unheil
und führe mich zum ewigen Leben.**

Amen.