

# STREAMING EXERZITIEN

## "WAS WIR WOLLTEN"

Wenn alles anders kommt

### IMPULS TAG 5

#### ANKOMMEN

Suche Dir einen Platz, an dem Du Dich wohlfühlst. Wenn Du willst, zünde eine Kerze an und mache das Kreuzzeichen:

*Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.*

Genieße einen Moment der Stille und mach Dir bewusst, dass Gott jetzt da ist.

Dann kannst Du folgendes Gebet sprechen.

#### GEBET

**UNBEGREIFLICHER GOTT,  
WIR STEHEN MITTEN IN EINER WELT AUS KRISEN UND  
KATASTROPHEN.**

**FRAGEND UND SUCHEND KOMMEN WIR ZU DIR.**

**LASS MICH JETZT ANHALTEN UND ZUR RUHE KOMMEN.**

**ÖFFNE MEIN HERZ FÜR DEIN WORT HEUTE AN MICH, DAMIT ICH  
ORIENTIERUNG FINDE.**

**UND SCHENKE MIR DEINEN GEIST ALS BEISTAND, TRÖSTER UND  
STÄRKUNG FÜR DEN TAG.**

#### SCHRIFTWORT

*Jes 49,1-5*

Hört auf mich, ihr Inseln, merkt auf, ihr Völker in der Ferne! Der HERR hat mich schon im Mutterleib berufen; als ich noch im Schoß meiner Mutter war, hat er meinen Namen genannt. Er machte meinen Mund wie ein scharfes Schwert, er verbarg mich im Schatten seiner Hand. Er machte mich zu einem spitzen Pfeil und steckte mich in seinen Köcher. Er sagte zu mir: Du bist mein Knecht, Israel, an dem ich meine Herrlichkeit zeigen will. Ich aber sagte: Vergeblich habe ich mich bemüht, habe meine Kraft für Nichtiges und Windhauch vertan. Aber mein Recht liegt beim HERRN und mein Lohn bei meinem Gott.

Jetzt aber hat der HERR gesprochen, der mich schon im Mutterleib zu seinem Knecht geformt hat, damit ich Jakob zu ihm heimführe und Israel bei ihm versammelt werde. So wurde ich in den Augen des HERRN geehrt und mein Gott war meine Stärke.



## IMPULS

Im Gegensatz zum Höhepunkt des Dramas ist der Moment der Lösung im Film oft unspektakulär oder nur leicht angedeutet. Welche Erkenntnis und welche Lösung haben Alice und Niklas für sich gefunden? Welche Antworten geben wir ihnen am Ende des Films?

Die Bibel berichtet ausführlich über den Neuanfang, den der Prophet Jesaja macht. Nach einer wechselvollen Geschichte hat er Selbstbewusstsein und Gottvertrauen wiedererlangt. Im Rückblick kann er sagen: Gott hat mich berufen, seit Beginn meines Lebens. Nicht alles lief Rund – er hatte Gegner im Leben, musste sich „durchs Leben kämpfen“. Er kennt die Niederlage aber auch die schützende Hand Gottes.

„Mein Gott war meine Stärke.“ Es bewegt mich, wenn auch heute ältere Menschen so oder so ähnlich mit mir über ihr Leben und ihren Glauben reden. Keine Überlegenheit oder Prahlerei geht von diesem Zeugnis aus, sondern die selbst durchlebte Antwort: Hab Vertrauen, es wird gut.

## IMPULSFRAGEN

- Was hat mich in den letzten Woche(n) (der Exerzitien) gestärkt?
- Welche Gebetszeiten haben mir gut getan?
- Für welches Erlebnis oder Begegnung möchte ich Danke sagen?
- Was ist deine Berufung?

## STILLE

### VATER UNSER

Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde dein Name.

Dein Reich komme, dein Wille geschehe, wie  
im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute  
und vergib uns unsere Schuld  
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung, sondern  
erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft und die  
Herrlichkeit, in Ewigkeit. Amen

### ABSCHLUSS

*Mache erneut das Kreuzzeichen und  
sprich dieses Segensgebet:*

**Gott, der Allmächtige, segne mich,  
beschütze mich vor allem Unheil und  
führe mich zum ewigen Leben.**

**Amen.**

# STREAMING EXERZITIEN

## "WAS WIR WOLLTEN"

Wenn alles anders kommt

## IMPULS TAG 2

### ANKOMMEN

Suche Dir einen Platz, an dem Du Dich wohlfühlst. Wenn Du willst, zünde eine Kerze an und mache das Kreuzzeichen:

*Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.*

Genieße einen Moment der Stille und mach Dir bewusst, dass Gott jetzt da ist.

Dann kannst Du folgendes Gebet sprechen.

### GEBET

UNBEGREIFLICHER GOTT,  
WIR STEHEN MITTEN IN EINER WELT AUS KRISEN UND  
KATASTROPHEN.

FRAGEND UND SUCHEND KOMMEN WIR ZU DIR.

LASS MICH JETZT ANHALTEN UND ZUR RUHE KOMMEN.

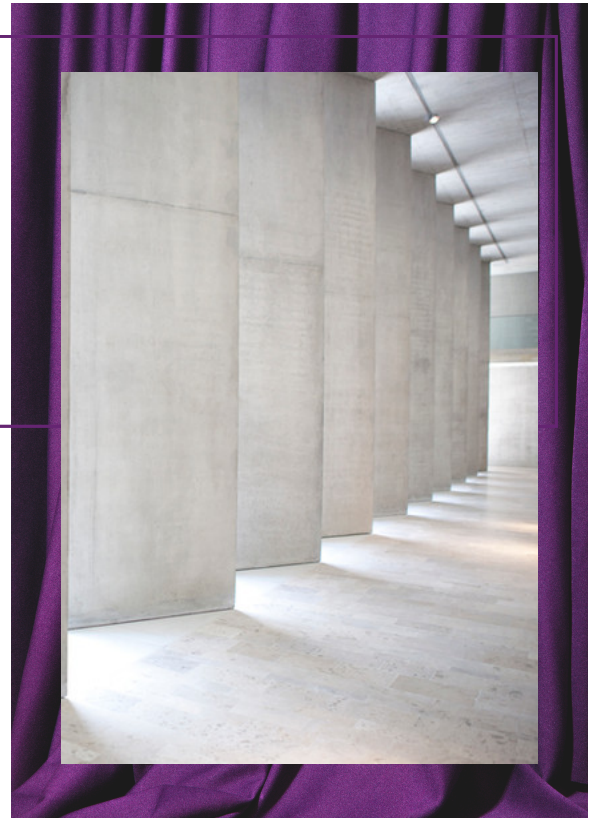
ÖFFNE MEIN HERZ FÜR DEIN WORT HEUTE AN MICH, DAMIT ICH  
ORIENTIERUNG FINDE.

UND SCHENKE MIR DEINEN GEIST ALS BEISTAND, TRÖSTER UND  
STÄRKUNG FÜR DEN TAG.

### SCHRIFTWORT

Mt 19,16. 21-26

Ein Mann kam zu Jesus und fragte: Meister, was muss ich Gutes tun, um das ewige Leben zu gewinnen? [...] Jesus antwortete ihm: Wenn du vollkommen sein willst, geh, verkauf deinen Besitz und gib ihn den Armen; und du wirst einen Schatz im Himmel haben; und komm, folge mir nach! Als der junge Mann das hörte, ging er traurig weg; denn er hatte ein großes Vermögen. Da sagte Jesus zu seinen Jüngern: Amen, ich sage euch: Ein Reicher wird schwer in das Himmelreich kommen. Nochmals sage ich euch: Leichter geht ein Kamel durch ein Nadelöhr, als dass ein Reicher in das Reich Gottes gelangt. Als die Jünger das hörten, gerieten sie ganz außer sich vor Schrecken und sagten: Wer kann dann noch gerettet werden? Jesus sah sie an und sagte zu ihnen: Für Menschen ist das unmöglich, für Gott aber ist alles möglich.



## IMPULS

„Du kannst echt nicht verlieren“ – Das vollkommen bedeutungslose Tennisspiel im Urlaub endet in der Eskalation. Dahinter steckt, dass keiner der Beiden von dem in die Krise geratenen Lebensentwurf loslassen kann.

Noch provokanter ist Jesus: Verkaufe deinen gesamten Besitz! Soll ich nun auch noch freiwillig verlieren? Alice und Niklas fehlt die Einsicht, dass kein „Weiter so“ mehr möglich ist. Reichtum an sich ist nichts Schlechtes, wie auch der Kinderwunsch mehr als legitim war. Doch in der Bibel wie auch im Film stehen die „alten“ Pläne der neuen Wirklichkeit entgegen.

Bin ich ein guter Verlierer? Von keinem ist zu erwarten, dass er gerne verliert. Wir trauern um verlorengegangene Dinge, zerbrochene Beziehungen oder die durchgefallene Prüfung. Ärger und Wut helfen nur ein Stück weit. Der Glaube gibt mir die Chance, ein besserer Verlierer zu werden. Jesus, der selbst zu den Verlierern gezählt wurde, macht mir Hoffnung.

## IMPULSFRAGEN

- Wann habe ich das letztes Mal auf etwas verzichten müssen?
- Was half mir bisher, ein guter Verlierer zu sein?
- Welchen Gewinn hatte ich, als ich auf etwas verzichten musste?
- Welchen Gewinn erwarte ich mir als Mensch auf dem Weg des Glaubens?

## STILLE

### VATER UNSER

Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde dein Name.

Dein Reich komme, dein Wille geschehe, wie  
im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute  
und vergib uns unsere Schuld  
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung, sondern  
erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft und die  
Herrlichkeit, in Ewigkeit. Amen

### ABSCHLUSS

*Mache erneut das Kreuzzeichen und  
sprich dieses Segensgebet:*

**Gott, der Allmächtige, segne mich,  
beschütze mich vor allem Unheil und  
führe mich zum ewigen Leben.**

**Amen.**

# STREAMING EXERZITIEN

## "WAS WIR WOLLTEN"

Wenn alles anders kommt

### IMPULS TAG 3

#### ANKOMMEN

Suche Dir einen Platz, an dem Du Dich wohlfühlst. Wenn Du willst, zünde eine Kerze an und mache das Kreuzzeichen:

*Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.*

Genieße einen Moment der Stille und mach Dir bewusst, dass Gott jetzt da ist.

Dann kannst Du folgendes Gebet sprechen.

#### GEBET

UNBEGREIFLICHER GOTT,  
WIR STEHEN MITTEN IN EINER WELT AUS KRISEN UND  
KATASTROPHEN.

FRAGEND UND SUCHEND KOMMEN WIR ZU DIR.

LASS MICH JETZT ANHALTEN UND ZUR RUHE KOMMEN.

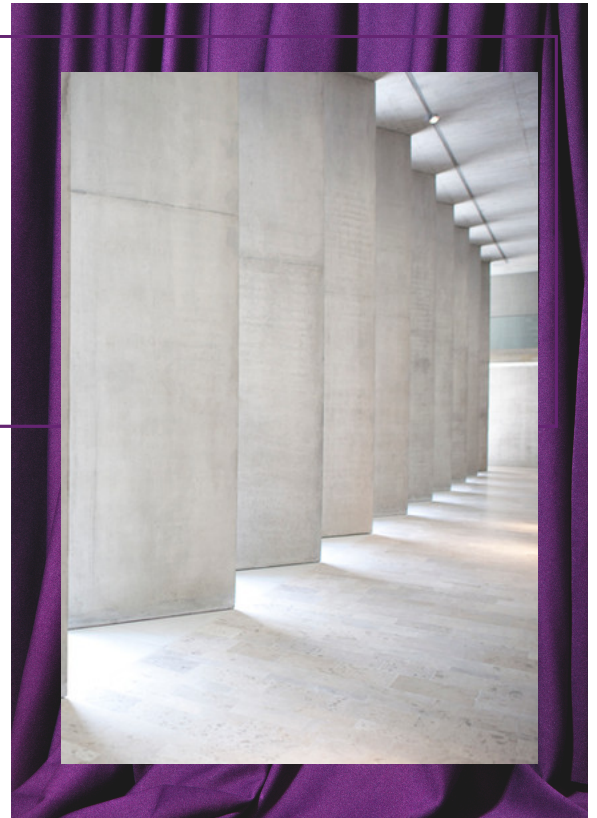
ÖFFNE MEIN HERZ FÜR DEIN WORT HEUTE AN MICH, DAMIT ICH  
ORIENTIERUNG FINDE.

UND SCHENKE MIR DEINEN GEIST ALS BEISTAND, TRÖSTER UND  
STÄRKUNG FÜR DEN TAG.

#### SCHRIFTWORT

Lk 11,5-10

Jesus sagte zu seinen Jüngern: Wenn einer von euch einen Freund hat und um Mitternacht zu ihm geht und sagt: Freund, leih mir drei Brote; denn einer meiner Freunde, der auf Reisen ist, ist zu mir gekommen und ich habe ihm nichts anzubieten!, wird dann der Mann drinnen antworten: Lass mich in Ruhe, die Tür ist schon verschlossen und meine Kinder schlafen bei mir; ich kann nicht aufstehen und dir etwas geben? Ich sage euch: Wenn er schon nicht deswegen aufsteht und ihm etwas gibt, weil er sein Freund ist, so wird er doch wegen seiner Zudringlichkeit aufstehen und ihm geben, was er braucht. Darum sage ich euch: Bittet und es wird euch gegeben; sucht und ihr werdet finden; klopft an und es wird euch geöffnet. Denn wer bittet, der empfängt; wer sucht, der findet; und wer anklopft, dem wird geöffnet.



## IMPULS

*Gehst du ned in die Kirche? Dann können deine Wünsche ja nicht in Erfüllung gehen!* So direkt wie ein Kind nur fragen darf konfrontiert das kleine Mädchen Denise die Erwachsenen. Alice wirkt überrascht und verlegen. Kann Gott ihren Wunsch nach einem Kind erhören? Damit tut sie sich, zusammen mit vielen anderen Menschen, schwer.

Erhört Gott unsere Bitten? Es ist und bleibt schwierig, wenn wir Menschen versuchen eine Antwort auf diese Frage zu finden. Viele Theologen haben das versucht, ihre Antworten sind kompliziert. Kann Gott nur die innere Einstellung der Betenden verändern? Handelt Gott auch durch andere Menschen? Was ist mit den Naturgesetzen?

Sehr einfach erscheint die Antwort, die Jesus gibt. Wer bittet, der empfängt; wer sucht, der findet; und wer anklopft, dem wird geöffnet. Was werden wir von Gott auf unsere Bitte erhalten? Wie wird Gott eingreifen? Diese Fragen lässt Jesus bewusst offen. Stattdessen gibt er uns das Vater Unser als „Anleitung“ für unsere Bitten mit: ... dein Reich komme, dein Wille geschehe ... gibt uns das, was wir täglich brauchen ... vergib uns unsere Schuld...

Wir können nicht hoffen, dass alle unsere Wünsche in Erfüllung gehen, aber wir dürfen hoffen, dass Gott uns hört und zu unserem Besten wirkt.

## IMPULSFRAGEN

- **Suche nach bzw. erinnere dich an dein(e) Lieblingsgebet(e).**
- **Gibt es Menschen, die dir im Beten Vorbilder sind?**
- **Um was möchtest du Gott heute bitten? Für dich ... für andere ... für die Welt...**
- **Achte auf Gefühle und deine Stimmung während des Gebets und in der Stille.**

## STILLE

### VATER UNSER

Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde dein Name.

Dein Reich komme, dein Wille geschehe, wie  
im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute  
und vergib uns unsere Schuld  
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung, sondern  
erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft und die  
Herrlichkeit, in Ewigkeit. Amen

### ABSCHLUSS

*Mache erneut das Kreuzzeichen und  
sprich dieses Segensgebet:*

**Gott, der Allmächtige, segne mich,  
beschütze mich vor allem Unheil und  
führe mich zum ewigen Leben.**

**Amen.**