



STREAMING EXERZITIEN

NUR DIE HALBE GESCHICHTE

Meine Herausforderungen meistern

WOCHE 4

IMPULS TAG 1

ANKOMMEN

Suche Dir einen Platz, an dem Du Dich wohlfühlst. Wenn Du willst, zünde eine Kerze an und mache das Kreuzzeichen:

**Im Namen des Vaters und des Sohnes
und des Heiligen Geistes. Amen.**

Genieße einen Moment der Stille und mach Dir bewusst, dass Gott jetzt da ist. Dann kannst Du folgendes Gebet sprechen.

GEBET

GUTER GOTT,
DANKE, DASS DU MICH SO ANNIMMST, WIE ICH BIN
– MIT ALLEM, WAS MICH AUSMACHT.
DU SIEHST MEIN INNERES, MEINE SEHNSÜCHTE
UND AUCH MEINE UNSICHERHEITEN.
HILF MIR, MICH SELBST MIT DEINEN AUGEN ZU SEHEN,
VOLLER LIEBE UND OHNE VORURTEILE.
GIB MIR MUT, DIE HERAUSFORDERUNGEN DIESER WOCHE ANZUNEHMEN
UND DARAN ZU WACHSEN.
ZEIGE MIR, WAS ECHTE FREUNDSCHAFT BEDEUTET
– EINANDER ZU VERTRAUEN, FÜREINANDER DA ZU SEIN
UND EHRlich MITEINANDER UMZUGEHEN.
LASS MICH DIE WAHRE LIEBE ERKENNEN
UND HINTER DIE FASSADEN BLICKEN
– BEI MIR UND BEI ANDEREN.
SEGNE DIESE WOCHE, MEINE SCHRITTE UND MEIN HERZ
AUF DEM WEG ZU MIR SELBST UND ZU DIR.
AMEN.

TAG 1: DEIN LEBEN WARTET AUF DICH

SCHRIFTWORT

Ich aber bin gekommen, damit sie das Leben haben und es in Fülle haben.

Joh 10,10

IMPULS

Ellie lebt für andere – sie kümmert sich um ihren Vater, übernimmt die Aufsätze ihrer Mitschülerinnen und Mitschüler und scheint immer nur zu funktionieren. Sie ist fleißig, zuverlässig, intelligent – aber unsichtbar. Sie ist angepasst an die Erwartungen anderer. Erst als Paul sie bittet, ihm zu helfen, Liebesbriefe an Aster zu schreiben, passiert etwas Unerwartetes: Sie bricht aus ihrem unauffälligen, perfekt durchgetakteten Leben aus. Man beginnt, Ellie wirklich kennenzulernen – ihren Charakter, ihre Persönlichkeit. Plötzlich scheint eine neue Lebendigkeit in ihr aufzukommen, als ob ein Funke entfacht wird, der sie mit neuer Energie erfüllt und ihr erlaubt, endlich zu spüren, wer sie wirklich ist.

Vielleicht kenne ich das Gefühl, immer nur zu funktionieren. Ich erfülle Erwartungen, Sorge für andere, mache alles, was getan werden muss – aber dabei verliere ich mich selbst. Doch Jesus ruft mich nicht dazu auf, einfach nur durchzuhalten. Er will, dass ich lebe - wirklich lebe. Nicht irgendwann, wenn alles passt, wenn ich genug geleistet habe oder wenn andere es mir erlauben – sondern jetzt. Mein Leben darf mehr sein als nur Pflicht und Anpassung. Es darf bunt sein. Ich darf ausbrechen. Ich darf laut sein. Ich darf Fehler machen. Ich darf leben.

IMPULSFRAGEN

Wo in meinem Leben funktioniere ich mehr, als dass ich wirklich lebe?

Was würde ich tun, wenn ich mir für einen Moment keine Gedanken darüber machen müsste, was andere von mir erwarten?

Was bedeutet für mich ein Leben in Fülle zu führen?

STILLE

Bete ein Vater Unser und nimm alle Deine Gedanken mit hinein.

ABSCHLUSS

Mache erneut das Kreuzzeichen und sprich dieses Segensgebet:

Gott, der Allmächtige, segne mich, beschütze mich vor allem Unheil und führe mich zum ewigen Leben.

Amen.