

# STREAMING EXERZITIEN

## "JUGEND OHNE GOTT"

Perfektionismus vs. Leidenschaft



## IMPULS TAG 1

### ANKOMMEN

Suche Dir einen Platz, an dem Du Dich wohlfühlst. Wenn Du willst, zünde eine Kerze an und mache das Kreuzzeichen:

*Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.*

Genieße einen Moment der Stille und mach Dir bewusst, dass Gott jetzt da ist.

Dann kannst Du folgendes Gebet sprechen.

### GEBET

MENSCHENNAHER GOTT,  
DIE WELT IST DEINER SO VOLL.  
IM GEBET, ABER AUCH IM ALLTAG, SOGAR IN FILMEN BIST DU ZU  
FINDEN.  
SCHENKE MIR NUN ZEIT DER BEGEGNUNG MIT DIR,  
DAMIT ICH BEGREIFE,  
WAS DU MIR JETZT SAGEN WILLST UND WIE DU MICH  
BESCHENKEN MÖCHTEST.  
DARUM BITTE ICH DURCH CHRISTUS, UNSEREN HERRN.  
AMEN.

### SCHRIFTWORT

1 Kor 9, 24-27

Wisst ihr nicht, dass die Läufer im Stadion zwar alle laufen, aber dass nur einer den Siegespreis gewinnt? Lauft so, dass ihr ihn gewinnt! Jeder Wettkämpfer lebt aber völlig enthaltsam; jene tun dies, um einen vergänglichen, wir aber, um einen unvergänglichen Siegeskranz zu gewinnen. Darum laufe ich wie einer, der nicht ziellos läuft, und kämpfe mit der Faust wie einer, der nicht in die Luft schlägt; vielmehr züchtige und unterwerfe ich meinen Leib, damit ich nicht anderen verkünde und selbst verworfen werde.

## IMPULS

Paulus motiviert uns, das Leben anzugehen. Wir sollen es nicht an uns vorbeiziehen lassen, sondern nützen und gestalten. Gleich einer Sportlerin oder eines Sportlers sollen wir Schweiß, Eifer und Motivation einbringen und uns nicht schnell mit hinteren Plätzen zufriedengeben. Paulus erwartet sich davon den Siegespreis der ewigen Nähe Gottes.

Die Welt, in der „Jugend ohne Gott“ spielt, ist ebenso auf Leistung aufgebaut. Wer sich anstrengt und einbringt, steigt im Ranking. Die besten Schülerinnen und Schüler werden mit einem Stipendium belohnt, welches ihnen entscheidende Türen im Leben öffnet. Ihr Siegespreis, dem sie nachjagen, ist Erfolg, Luxus und ein selbstbestimmtes Leben in Freiheit.

Auch wir kennen Momente des Erfolges und das gute Gefühl, das sie in uns auslösen. Sei es die Note 1 in der letzten Prüfung oder Seminararbeit, sei es das geschossene Siegestor beim Fußball oder der dröhnende Applaus beim erfolgreich gegebenen Konzert. Diese Momente schenken uns Freude und Zufriedenheit.

## IMPULSFRAGEN

- Was ist mir in den vergangenen Wochen gelungen? Was hat mich stolz gemacht?
- Was schiebe ich seit langem vor mir her? Wozu konnte ich mich bis jetzt nicht aufraffen um es zu erledigen?
- Möchte ich die Fastenzeit nützen, um an einer bestimmten Sache an mir zu arbeiten?

## STILLE

### VATER UNSER

Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde dein Name.

Dein Reich komme, dein Wille geschehe, wie  
im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute  
und vergib uns unsere Schuld  
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung, sondern  
erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft und die  
Herrlichkeit, in Ewigkeit. Amen

### ABSCHLUSS

*Mache erneut das Kreuzzeichen und  
sprich dieses Segensgebet:*

**Gott, der Allmächtige, segne mich,  
beschütze mich vor allem Unheil und  
führe mich zum ewigen Leben.**

**Amen.**