



STREAMING EXERZITIEN

"LOOK BOTH WAYS"
Meinen eigenen Weg finden

WOCHE 1

IMPULS TAG 6

ANKOMMEN

Suche Dir einen Platz, an dem Du Dich wohlfühlst. Wenn Du willst, zünde eine Kerze an und mache das Kreuzzeichen:

**Im Namen des Vaters und des Sohnes
und des Heiligen Geistes. Amen.**

Genieße einen Moment der Stille und mach Dir bewusst, dass Gott jetzt da ist. Dann kannst Du folgendes Gebet sprechen.

GEBET

DU KENNST MEINE WEGE UND GEHST SIE MIT MIR.
DU WEISST, WER ICH BIN UND WOHER ICH KOMME,
DENN DU HAST MICH WUNDERBAR GEMACHT.
MEINE SORGEN UND MEIN SCHEITERN DARF ICH MIT DIR TEILEN,
GENAUSO WIE MEINE ERFOLGE UND GLÜCKSMOMENTE.
DU KENNST MEINE SEHNSÜCHTE.
DU WILLST, DASS MEIN LEBEN WEIT UND ERFÜLLT IST,
DASS ICH WACHSE UND LEUCHTE.
DU WILLST, DASS ICH MEINEN EIGENEN, EINZIGARTIGEN WEG GEHE.
STÄRKE UND TRÖSTE MICH, WENN ICH MUTLOS WERDE.
SCHENKE MIR RUHE, WENN ICH SIE BRAUCHE,
UND ENERGIE, WENN ES ZEIT IST AUFZUBRECHEN.
SEI DU MEIN WEGBEGLEITER DURCH DIE ZEIT.
AMEN.

TAG 6: ALLES IST GUT!

SCHRIFTWORT

Der HERR ist mein Hirt, nichts wird mir fehlen. Er lässt mich lagern auf grünen Auen und führt mich zum Ruheplatz am Wasser. Meine Lebenskraft bringt er zurück. Er führt mich auf Pfaden der Gerechtigkeit, getreu seinem Namen.

Auch wenn ich gehe im finsternen Tal, ich fürchte kein Unheil; denn Du bist bei mir, Dein Stock und Dein Stab, sie trösten mich. Du deckst mir den Tisch vor den Augen meiner Feinde. Du hast mein Haupt mit Öl gesalbt, übervoll ist mein Becher

Ja, Güte und Huld werden mir folgen mein Leben lang und heimkehren werde ich ins Haus des HERRN für lange Zeiten.

IMPULS

Am Ende des Films steht Nataly wieder an dem schicksalsweisenden Ort, im Badezimmer des Hauses, in dem ihre Abschlussparty stattfand. Hier hat sich ihr Lebensweg in zwei Richtungen geteilt. Jetzt, am Ende beider Wege, blickt sie in den Spiegel und kann sich selbst sagen: „Alles ist gut.“

Keiner der beiden Wege war ohne Hürden. Beide erforderten Anstrengung und brachten Enttäuschungen, Rückschläge und Neubeginne mit sich. Doch sie hat sich dem Leben gestellt und das Beste daraus gemacht – und das reicht. Mehr noch, sie erkennt, dass sie in all dem auch Sinn und Erfüllung gefunden hat.

Ich bin nicht allein auf meinem Weg. Menschen begleiten mich, geben mir Halt und Unterstützung. Und ich kann darauf vertrauen, dass auch Gott mich auf meinen Wegen führt: Er verschafft mir Ruheplätze, schenkt mir neue Lebenskraft, gibt mir Orientierung und Trost und begleitet mich auf meinem Weg zu einem guten Leben, das auch Genuss und Freude mit sich bringt.

IMPULSFRAGEN

Welche Erlebnisse haben mir geholfen, mehr Vertrauen in meine Entscheidungen zu gewinnen? Wie kann ich dieses Vertrauen auf den weiteren Wegen meines Lebens bewahren?

Kenne ich das Gefühl, dass ich mich auch in schwierigen Zeiten (von Gott) getragen und begleitet gefühlt habe?

Was nehme ich von diesem Film als wichtigsten Impuls für mein Leben und meinen weiteren Lebensweg mit?

STILLE

Bete ein Vater Unser und nimm alle Deine Gedanken mit hinein.

ABSCHLUSS

Mache erneut das Kreuzzeichen und sprich dieses Segensgebet:

Gott, der Allmächtige, segne mich, beschütze mich vor allem Unheil und führe mich zum ewigen Leben.

Amen.