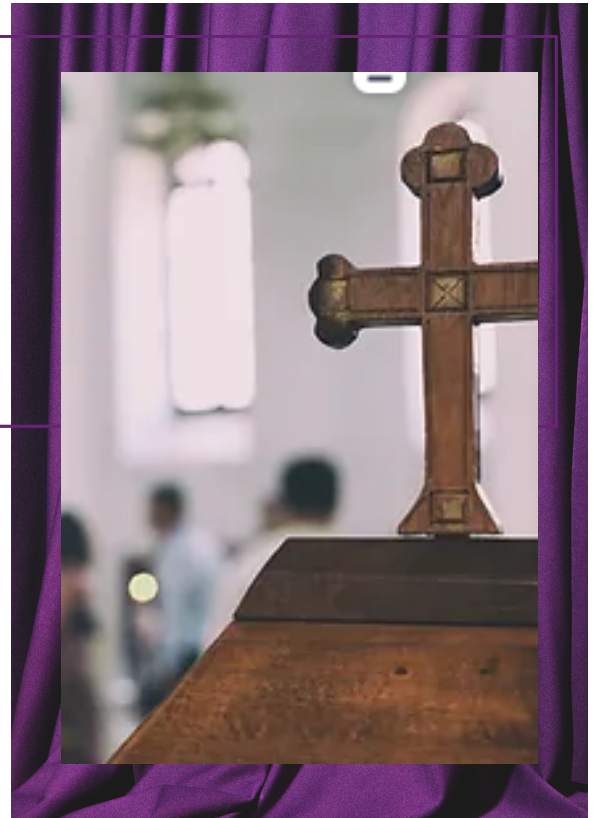


# STREAMING EXERZITIEN

"COME SUNDAY"

Geliebt und befreit



## IMPULS TAG 2

### ANKOMMEN

Suche Dir einen Platz, an dem Du Dich wohlfühlst. Wenn Du willst, zünde eine Kerze an und mache das Kreuzzeichen:

*Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.*

Genieße einen Moment der Stille und mach Dir bewusst, dass Gott jetzt da ist.

Dann kannst Du folgendes Gebet sprechen.

### GEBET

BARMHERZIGER GOTT,  
DURCH DAS LEBEN JESU HABEN WIR EINE AHNUNG WIE  
SEHR DU UNS LIEBST.  
JESU TOD UND SEINE AUFERWECKUNG HABEN UNS  
BEFREIT UND EINE NEUE DIMENSION ERÖFFNET.  
DENNOCH ERLEBE ICH LEID UND SITUATIONEN, DIE MICH  
SPRACHLOS MACHEN.  
LASS MICH DARAN NICHT VERZWEIFELN SONDERN  
DURCH DEIN DASEIN KRAFT SCHÖPFEN.  
SO DASS ICH DEINE LIEBE UND FREIHEIT AN MEINE  
MITMENSCHEN WEITERGEBEN KANN.  
AMEN.

### SCHRIFTWORT

*Ijob 2,11-13*

Die drei Freunde Ijobs hörten von all dem Bösen, das über ihn gekommen war. Und sie kamen, jeder aus seiner Heimat: Elifas aus Teman, Bildad aus Schuach und Zofar aus Naama. Sie vereinbarten hinzugehen, um ihm ihre Teilnahme zu bezeigen und um ihn zu trösten. Als sie von fern aufblickten, erkannten sie ihn nicht; sie schrien auf und weinten. Jeder zerriss sein Gewand; sie streuten Asche über ihr Haupt gegen den Himmel. Sie saßen bei ihm auf der Erde sieben Tage und sieben Nächte und keiner sprach ein Wort zu ihm. Denn sie sahen, dass der Schmerz sehr groß war.

## IMPULS

Ijob hat unglaubliches Leid erfahren; er hat seine Töchter und Söhne, sein Hab und Gut verloren und wird von einer schweren Krankheit geplagt. Leiderfahrungen können einsam machen und den eigenen Glauben in Frage stellen. Ijob erfährt Unterstützung. Seine Freunde kommen, schweigen erst mal und teilen so sein Leid. Was für eine starke Geste.

Carlton Pearson wird im Film mit Leid konfrontiert. Zum einen macht ihm der Suizid seines geliebten Onkels zu schaffen, zum anderen sieht er durch den TV-Bericht über das Massensterben in Ruanda sein bisheriges Gottesbild in Frage gestellt.

Auch in unserem Leben fordern uns Erfahrungen mit Leid immer wieder heraus. Der Alltag und was uns sonst so selbstverständlich erscheint, ist dann nicht mehr gegeben.

## IMPULSFRAGEN

- **Wurde ich in letzter Zeit mit Tod und Leid konfrontiert? Wie gehe ich damit um?**
- **Wer oder was sind meine Kraftquellen in schwierigen Situationen?**
- **Kenne ich Personen, denen Trost und meine Anwesenheit helfen könnten?**

## STILLE

### VATER UNSER

Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde dein Name.

Dein Reich komme, dein Wille geschehe, wie  
im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute  
und vergib uns unsere Schuld  
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung, sondern  
erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft und die  
Herrlichkeit, in Ewigkeit. Amen

### ABSCHLUSS

*Mache erneut das Kreuzzeichen und  
sprich dieses Segensgebet:*

**Gott, der Allmächtige, segne mich,  
beschütze mich vor allem Unheil und  
führe mich zum ewigen Leben.**

**Amen.**