

STREAMING EXERZITIEN

"HEITER BIS WOLKIG"

Ziele im Leben/ Sinn des Lebens

IMPULS TAG 5

ANKOMMEN

Suche Dir einen Platz, an dem Du Dich wohlfühlst. Wenn Du willst, zünde eine Kerze an und mache das Kreuzzeichen:

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

Genieße einen Moment der Stille und mach Dir bewusst, dass Gott jetzt da ist. Dann kannst Du folgendes Gebet sprechen.

GEBET

GOTT,
ZEIT NEHMEN WERDE ICH MIR JETZT.
FÜR DICH. FÜR MICH.
ICH MÖCHTE MEIN LEBEN VOR DICH HINLEGEN.
SEI JETZT DA UND SCHENKE MIR DEINEN HEILIGEN GEIST.
DAMIT ICH ERKENNE, WIE GROSSARTIG DU WIRKST.
DAMIT ICH BEGREIFE, WELCHE STÄRKEN UND TALENTE DU IN MICH
HINEINGELEGT HAST.
DAMIT ICH VERSTEHE, WAS DEIN WILLE IST.
LASS MICH DIR BEGEGNEN.
AMEN.

SCHRIFTWORT

LK 2, 25-32

Geliebte, wir wollen einander lieben; denn die Liebe ist aus Gott und jeder, der liebt, stammt von Gott und erkennt Gott. Wer nicht liebt, hat Gott nicht erkannt; denn Gott ist die Liebe. Darin offenbarte sich die Liebe Gottes unter uns, dass Gott seinen einzigen Sohn in die Welt gesandt hat, damit wir durch ihn leben. Darin besteht die Liebe: Nicht dass wir Gott geliebt haben, sondern dass er uns geliebt und seinen Sohn als Sühne für unsere Sünden gesandt hat. Geliebte, wenn Gott uns so geliebt hat, müssen auch wir einander lieben. Niemand hat Gott je geschaut; wenn wir einander lieben, bleibt Gott in uns und seine Liebe ist in uns vollendet.



IMPULS

Edda ist eine Meisterin der Verdrängung und Schauspielerei. Nur in wenigen Momenten im Film brechen ihre Gedanken, Sorgen, Fragen aus ihr heraus. Dann wird klar, dass sie nicht sterben möchte.

Kurz vor ihrem Tod gibt es ein Gespräch mit Dr. Seibold, in dem zur Sprache kommt, was Edda fühlt. Ihr kurzes Leben, hatte es einen Sinn? Dr. Seibold erzählt darauf von einer Erfahrung, die er bei einem sterbenden jungen Patienten gemacht hat. Wenn die Fragen „Hast du geliebt“ und „Wurdest du geliebt“ mit ja beantwortet werden, hatte das Leben Sinn – egal wie lange oder wie kurz es war. Denn die Liebe bleibt. Die Liebe bleibt nicht nur, sie ist die beste Art der Gegenwart Gottes in unserer Welt. Die Liebe ist der Brückenschlag zu Gott. Liebe braucht keine lineare Zeitkategorie.

IMPULSFRAGEN

- **Wie lautet meine Antwort auf die Frage, ob ich geliebt habe/liebe und geliebt wurde/werde?**
- **Was soll von meinem Leben bleiben?**
- **Was wäre ein Happy End für mein Leben?**
- **In welchen Momenten schaffe ich es wahrzunehmen, wie kostbar das Leben ist?**

STILLE

VATER UNSER

Vater unser im Himmel,
geheiligt werde dein Name.

Dein Reich komme, dein Wille geschehe, wie
im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute
und vergib uns unsere Schuld
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung, sondern
erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft und die
Herrlichkeit, in Ewigkeit. Amen

ABSCHLUSS

*Mache erneut das Kreuzzeichen und
sprich dieses Segensgebet:*

**Gott, der Allmächtige, segne mich,
beschütze mich vor allem Unheil
und führe mich zum ewigen Leben.**

Amen.