

STREAMING EXERZITIEN

"WAS WIR WOLLTEN"

Wenn alles anders kommt

IMPULS TAG 4

ANKOMMEN

Suche Dir einen Platz, an dem Du Dich wohlfühlst. Wenn Du willst, zünde eine Kerze an und mache das Kreuzzeichen:

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

Genieße einen Moment der Stille und mach Dir bewusst, dass Gott jetzt da ist.

Dann kannst Du folgendes Gebet sprechen.

GEBET

UNBEGREIFLICHER GOTT,
WIR STEHEN MITTEN IN EINER WELT AUS KRISEN UND
KATASTROPHEN.

FRAGEND UND SUCHEND KOMMEN WIR ZU DIR.

LASS MICH JETZT ANHALTEN UND ZUR RUHE KOMMEN.

ÖFFNE MEIN HERZ FÜR DEIN WORT HEUTE AN MICH, DAMIT ICH
ORIENTIERUNG FINDE.

UND SCHENKE MIR DEINEN GEIST ALS BEISTAND, TRÖSTER UND
STÄRKUNG FÜR DEN TAG.

SCHRIFTWORT

1 Kön 19,4-9

Elija ging eine Tagereise weit in die Wüste hinein. Dort setzte er sich unter einen Ginsterstrauch und wünschte sich den Tod. Er sagte: Nun ist es genug, HERR. Nimm mein Leben; denn ich bin nicht besser als meine Väter. Dann legte er sich unter den Ginsterstrauch und schlief ein. Doch ein Engel rührte ihn an und sprach: Steh auf und iss! Als er um sich blickte, sah er neben seinem Kopf Brot, das in glühender Asche gebacken war, und einen Krug mit Wasser. Er aß und trank und legte sich wieder hin. Doch der Engel des HERRN kam zum zweiten Mal, rührte ihn an und sprach: Steh auf und iss! Sonst ist der Weg zu weit für dich. Da stand er auf, aß und trank und wanderte, durch diese Speise gestärkt, vierzig Tage und vierzig Nächte bis zum Gottesberg Horeb.



IMPULS

Die Bibel wie auch der Film zeigen Situationen, die Menschen an die Grenze des Aushaltbaren führen. Die Gefühle der Ratlosigkeit und Ohnmacht, der Verzweiflung, Verlassenheit und Kraftlosigkeit sind kaum auszuhalten. Auch als Mitbetroffene ist es legitim Gott anzuklagen, das Gesehene und erlebte Leid ihm vorzuwerfen. Es ist auch keine Schwäche, mit jemandem dem du vertraust, über deine Gedanken zu sprechen.

Viele stellen sich die Frage, was sie gerade dann tun können, wenn man eigentlich nicht helfen kann. Die Bibel bemüht sich nicht um lange Erklärungen. Als Erste Hilfe bringen Engel einen einfachen Krug Wasser und Brot. Gott lässt den Kraftlosen nicht allein. Er hat ein offenes Ohr für uns. Beharrlichkeit und Geduld zeichnen seine Hilfe aus, denn er traut uns in jeder Lage zu, dass wir einen Neuanfang wagen.

IMPULSFRAGEN

- **Wo bin ich in dieser Woche an meine Grenzen gestoßen?**
- **Was hat mir diese Woche Kraft und Unterstützung gegeben?**
- **Wo sind meine Rückzugsorte?**
- **Wie können wir einander Trost und Zuversicht spenden?**

STILLE

VATER UNSER

Vater unser im Himmel,
geheiligt werde dein Name.

Dein Reich komme, dein Wille geschehe, wie
im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute
und vergib uns unsere Schuld
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung, sondern
erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft und die
Herrlichkeit, in Ewigkeit. Amen

ABSCHLUSS

*Mache erneut das Kreuzzeichen und
sprich dieses Segensgebet:*

**Gott, der Allmächtige, segne mich,
beschütze mich vor allem Unheil und
führe mich zum ewigen Leben.**

Amen.