

# Impuls am 4. Tag:

## Ankommen

Suche Dir einen Platz, an dem Du Dich wohlfühlst. Wenn Du willst, zünde eine Kerze an und mache das Kreuzzeichen:

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

Genieße einen Moment der Stille und mach Dir bewusst, dass Gott jetzt da ist. Dann kannst Du folgendes Gebet sprechen.

## Gebet

Menschennaher Gott,  
die Welt ist Deiner so voll.  
Im Gebet, aber auch im Alltag, sogar in Filmen  
bist Du zu finden.  
Schenke mir nun Zeit der Begegnung mit Dir,  
damit ich begreife,  
was Du mir jetzt sagen willst  
und wie Du mich beschenken möchtest  
Darum bitte ich durch Christus, unseren Herrn.  
Amen.

## Schriftwort

Der Mensch gab Namen allem Vieh, den Vögeln des Himmels und allen Tieren des Feldes. Aber eine Hilfe, die dem Menschen ebenbürtig war, fand er nicht. Da ließ Gott, der HERR, einen tiefen Schlaf auf den Menschen fallen, sodass er einschlief, nahm eine seiner Rippen und verschloss ihre Stelle mit Fleisch. Gott, der HERR, baute aus der Rippe, die er vom Menschen genommen hatte, eine Frau und führte sie dem Menschen zu. Und der Mensch sprach: Das endlich ist Bein von meinem Bein und Fleisch von meinem Fleisch. Frau soll sie genannt werden; denn vom Mann ist sie genommen.

(Gen 2,20-23)

## Impuls

Als er Ewa sieht, lächelt Zach zum ersten Mal im Film. Zuvor war sein Leben leer. Der Suizid seines Vaters, nachdem dieser sein ganzes Leben nur gearbeitet und daran zerbrochen ist, hat ihm die Sinnlosigkeit des reinen Funktionierens und Perfekt-sein-Wollens deutlich

gemacht. Durch die Begegnungen mit Ewa spürt er, dass es im Leben noch mehr gibt. Mit ihr konnte er aufatmen und wieder Leichtigkeit in sein Leben zurückbringen.

Ihr Name erinnert an die erste Frau der Bibel Eva, was ins Deutsche übersetzt „Leben“ bedeutet. Bevor Adam Eva traf, existierte er nur. Um aber wirklich zu leben, brauchte er sie als Gegenüber. Eva gab Adam Sinn und Lebensgrund. Sie weckte in ihm Liebe und Leidenschaft.

Ein jeder Mensch braucht so eine Leidenschaft, die das Leben heller macht. Sie wird zur Lebensaufgabe, um sie selbst zu fördern, zu bewahren und aus ihr leben zu können. Hier wird der Unterschied klar. Es geht nicht mehr um ein Abarbeiten, sondern um ein Wirken, das in sich Freude und Erfüllung schenkt.

## **Impulsfragen**

Worin gehe ich auf und vergesse dabei die Zeit?

Entdecke ich in dieser Leidenschaft eigene Stärken und Talente?

Kann ich darin einen Ruf oder einen Auftrag Gottes erkennen?

## **Stille**

### **Vater unser**

Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde dein Name.

Dein Reich komme, dein Wille geschehe,  
wie im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute  
und vergib uns unsere Schuld  
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft  
und die Herrlichkeit, in Ewigkeit. Amen.

## **Abschluss**

Mache erneut das Kreuzzeichen und sprich dieses Segensgebet:

Gott, der Allmächtige, segne mich, beschütze mich vor allem Unheil und führe mich zum ewigen Leben. Amen.