

STREAMING EXERZITIEN

"DER GEHEIME GARTEN"

Beziehung ist alles



IMPULS TAG 1

ANKOMMEN

Suche Dir einen Platz, an dem Du Dich wohlfühlst. Wenn Du willst, zünde eine Kerze an und mache das Kreuzzeichen:

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

Genieße einen Moment der Stille und mach Dir bewusst, dass Gott jetzt da ist.

Dann kannst Du folgendes Gebet sprechen.

GEBET

DREIFALTIGER GOTT,
IN SICH BIST DU BEREITS BEZIEHUNG.
VOM ANFANG DER SCHÖPFUNG AN BIS HEUTE
WILLST DU MIT UNS MENSCHEN IN BEGEGNUNG TRETEN.
DU SEHNST DICH NACH KONTAKT ZU JEDER UND JEDEM EINZELNEN
UND WILLST, DASS AUCH WIR UNS IN LIEBE VERBINDEN.
LASS MICH AUFMERKSAM FÜR DEINEN LIEBENDEN RUF
UND FÜR DIE BELANGE DER MENSCHEN WERDEN.
DARUM BITTE ICH DURCH CHRISTUS, UNSEREN HERRN.
AMEN.

SCHRIFTWORT

Joh 14,7-11

Wenn ihr mich erkannt habt, werdet ihr auch meinen Vater erkennen. Schon jetzt kennt ihr ihn und habt ihn gesehen. Philippus sagte zu ihm: Herr, zeig uns den Vater; das genügt uns. Jesus sagte zu ihm: Schon so lange bin ich bei euch und du hast mich nicht erkannt, Philippus? Wer mich gesehen hat, hat den Vater gesehen. Wie kannst du sagen: Zeig uns den Vater? Glaubst du nicht, dass ich im Vater bin und dass der Vater in mir ist? Die Worte, die ich zu euch sage, habe ich nicht aus mir selbst. Der Vater, der in mir bleibt, vollbringt seine Werke. Glaub mir doch, dass ich im Vater bin und dass der Vater in mir ist; wenn nicht, dann glaubt aufgrund eben dieser Werke!

IMPULS

Wir Menschen brauchen Beziehungen um glücklich sein zu können. Einsamkeit dagegen führt zu Angst und Traurigkeit. Nach dem Tod ihrer Eltern ist Mary völlig allein und auf sich gestellt. Ihr Puppe Jemima ist zunächst die einzige „Bezugsperson“. Das Erzählen von Geschichten tut Mary ebenso gut. In diesen werden Menschen, Beziehungen und Freundschaften lebendig und greifbar. Der Junge bei der Kinderspeisung tut diese Sehnsucht nach Nähe mit den Worten „Ich bin doch kein Kind.“ ab. Man möchte ihm antworten: „aber doch ein Mensch?!“

Selbst Gott tritt mit der Menschheit seit Anbeginn in Kontakt. Er stellte sich Mose als „der Gott Abrahams, Issaks und Jakobs“ vor. Er ist der Gott, der schon mit den Vorfahren und jetzt auch mit ihm in Verbindung treten will. Ganz besonders aber sucht Gott unsere Nähe in seinem Sohn Jesus Christus. Im Gespräch mit Philippus macht dieser zudem deutlich, dass Gott in sich selbst bereits (Liebes-)Beziehung ist. Sein Wesen ist durch Gemeinschaft bestimmt.

Auch wir sind in ein soziales Netz eingewoben. Es gibt Menschen, mit denen sind wir nur oberflächlich verbunden. Andere liegen uns sehr am Herzen. Sie wollen wir in unserem Leben nicht missen.

IMPULSFRAGEN

- Welche Menschen gehören in mein soziales Gefüge? Wer davon ist mir wichtige Stütze?
- Wen betitele ich als Lieblingsmensch? Wen rufe ich zuerst an, wenn ich besonders glücklich und froh oder besonders traurig und ratlos bin?
- Gibt es eine Person, bei der ich mich dringend mal wieder melden möchte?

STILLE

VATER UNSER

Vater unser im Himmel,
geheiligt werde dein Name.

Dein Reich komme, dein Wille geschehe, wie
im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute
und vergib uns unsere Schuld
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung, sondern
erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft und die
Herrlichkeit, in Ewigkeit. Amen

ABSCHLUSS

*Mache erneut das Kreuzzeichen und
sprich dieses Segensgebet:*

**Gott, der Allmächtige, segne mich,
beschütze mich vor allem Unheil und
führe mich zum ewigen Leben.**

Amen.